

# NIEUWSBRIEF

## GEZONDHEIDSCENTRUM HEER



*Voorjaar 2019*

### De nieuwsbrief van Gezondheidscentrum Heer

Voorjaar 2019. Wat een heerlijk weer hebben wij al gehad. Op naar de lente! In deze nieuwsbrief praten we u bij over nieuwe ontwikkelingen binnen ons gezondheidscentrum. Deze nieuwsbrief en andere belangrijke informatie vindt u natuurlijk op:

[www.gezondheidscentrumheer.nl](http://www.gezondheidscentrumheer.nl)

### Contactgegevens

#### Gezondheidscentrum Heer

Z Zorgplein Heer  
E Einsteinstraat 34 A 03  
6 6227 BZ Maastricht

T Telefoon:  
0 043 3611000

S Spoed:  
0 043 3611000 (keuze 9)

R Recepten:  
0 043 3611000 (keuze 2)

F Fax:  
0 043 3617372

E E-mail:  
c consultgcheer@ezorg.nl

O Openingstijden:  
n maandag t/m vrijdag  
0 08.00u – 17.00u

B Buiten kantooruren:  
H Huisartsenpost Maastricht-  
H Heuvelland: 043 3877777

### Medische noodzaak

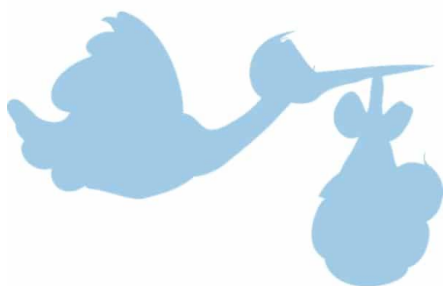
Bij meerdere geneesmiddelen met dezelfde werkzame stof mag de zorgverzekeraar bepalen welke variant hij vergoedt, dit is het preferentiebeleid. Doel hiervan is kostensparing op geneesmiddelen. Een uitzondering geldt bij medische noodzaak.

Bijwerkingen van geneesmiddelen zijn vrijwel altijd een reactie op de werkzame stof in een geneesmiddel, deze zijn gelijk bij een goedkope variant (generiek middel) of een merkgeneesmiddel. Naast de werkzame stof bevatten geneesmiddelen ook hulpstoffen. In uitzonderlijke gevallen kan het voorkomen dat iemand allergisch is voor een bepaalde hulpstof. In dat geval is behandeling met het voorkeursgeneesmiddel voor u onverantwoord.

In deze situatie zal de apotheker kijken of er een ander generiek product beschikbaar is waar de bewuste hulpstof niet in zit. Als dit het geval is dient u een Verklaring Medische Noodzaak Geneesmiddel in te vullen. Deze is verkrijgbaar aan de balie.

# NIEUWSBRIEF

## GEZONDHEIDSCENTRUM HEER



### Ooievaar onderweg!

Hiep hiep hoera! Onze vaste waarnemend huisarts Koen van Helmond en zijn echtgenote zijn in blijde verwachting van hun tweede kindje, halverwege maart 2019.

Voorjaar 2019

### Herhaalmedicatie

Herhaalrecepten kunt u niet meer aan de balie bestellen of doorgeven. Voor het bestellen van herhaalrecepten kunt u:

- deze aanvragen via de herhaalservice op onze website.
- de lege doosjes in de brievenbus bij de voordeur doneren.
- deze telefonisch bestellen: toets een 2.

### Online afspraken

Online afspraken kunnen niet bij een arts van voorkeur worden ingepland. Deze afspraken worden verdeeld over beschikbare spreekuurtijden.

Wilt u een afspraak maken bij uw vaste huisarts neem dan telefonisch contact op met de assistente. Zij kunnen dan samen met u kijken naar een geschikte mogelijkheid.

### In beweging met GC Heer

Wist u dat bewegen goed is voor het brein?

- Bewegen verbetert je humeur.
- Je wordt 60% creatiever.
- Het zorgt voor extra verbindingen tussen je hersencellen.
- Het verbetert je geheugen.

En natuurlijk is het ook goed voor de rest van je lichaam. Via uw huisarts, praktijkondersteuner somatiek, praktijkondersteuner GGZ of assistente komt u de verschillende mogelijkheden te weten. Ook de diëtiste (Envida), fysiotherapeuten, ergotherapeut, podotherapeut, pedicure, psycholoog en logopedist kunnen u verder helpen. Wij werken samen om onze patiënten in beweging te houden. Envida heeft verschillende beweegmogelijkheden. De fysiotherapeuten bieden naast het algemene aanbod ook sporten met de fysiotherapeut aan. Kijk alvast bijvoorbeeld op Maastricht Sport of bij het aanbod van buurtcentrum Aen de Wan. Natuurlijk kun je ook met bijvoorbeeld je burensamenwerking een wandeling maken!

### Onze HAIO'S

Gezondheidscentrum Heer is opleidingspraktijk. Onder hoede van drs. Smeets en drs. Nijholt leiden wij toekomstige huisartsen op. Zij werken gedurende één jaar onder supervisie in onze praktijk. Drs. Eline Urlings en drs. Evelien Vink (start per 1 maart) zijn momenteel de Huisartsen-in-Opleiding, maak gerust bij hen een afspraak. Mocht u uw huisarts alleen willen spreken, geef dit dan aan bij de assistente.

